

**PROGRAMMA “TRANCE-GERICHTE THERAPIE & HYPNOTISCHE
COMMUNICATIE BIJ PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK” 2020**

Dag 1 : Trance-gerichte therapie: herkennen en begeleiden van trance

- 09.00 : Verbinden met elkaar: introductie & kennismaking
09.15 : Introductie programma + toelichting doel van opleiding
09.30 : Inventarisatie van relevante ervaringen + leerbehoeften
10.00 : De CIS (Creatieve Imaginatie Schaal), verkorte vorm: groeps-oefening
10.30 : Involverings-oefening: aansluiten bij de ervaring van cliënt / patiënt
11.00 : ----- (pauze voor koffie, thee of water)
11.30 : 1^e inductie: de ‘early learning set induction’ vaste volgorde: introductie --
demonstratie -- oefenen -- nabespreking
12.30 : Video: voorbeelden van korte inducties (3x), waarin eerder besproken
principes worden gedemonstreerd // ofwel oefenen met koppelen van suggesties
aan observaties, in viertallen

13.00 -- 14.00 : ----- (lunch pauze)

14.00 : 2^e inductie: de ‘magnetic hands induction’ introductie -- demonstratie --
oefenen -- nabespreking
15.15 : Brainstorm met hele groep I (discussie hoe in werk te implementeren)
16.00 : ----- (pauze voor water, thee of koffie)
16.30 : Samenvatting discussieronde I + aanbevelingen / doelen
16.30 : Videomateriaal om genoemde doelen te ondersteunen
17.00 : Toepassingen in de praktijk: Casuïstiek-ronde I
18.00 : oefenen tot 21.30 (afsluiting, of op andere avond)

Dag 2 : Hypnotische communicatie: spelen met het richten vd aandacht

- 09.00 : Inventariseren welke adviezen / suggesties in de huidige praktijk worden
gebruikt of gegeven aan cliënten / patiënten + deze herformuleren in mogelijke
indirecte vormen van suggestie
09.45 : Als de cliënt / patiënt in trance is ---> wat dan te doen?? Volgende stappen
zijn: creëren van ‘n Veilige plek, Opbergplek + Geleide - gids (deze vormen de
voorwaarden voor verantwoord therapeutisch werk!). (Opnieuw: intro -- demo --
video -- oefenen -- nabespreken.)
11.00 : ----- (pauze voor koffie, thee of water)
11.30 : Hypnotische inducties verbinden met het therapeutische doel: een
synergetische benadering. Theorie, voorbeelden en video-demo's.
11.45 : Toepassingen in de praktijk: Casuïstiek-ronde II

13.00 -- 14.00 : ----- (lunch pauze)

14.00 : Voorkeurszintuigen van cliënten / patiënten: introductie + utilisatie in
therapeutische context
14.30 : (Open ruimte)
15.15 : Brainstorm met hele groep II (discussie hoe in werk te implementeren)
16.00 : ----- (pauze voor water, thee of koffie)
16.15 : Samenvatting discussieronde II + aanbevelingen / doelen
16.30 : “Splitting & Linking” mbt resistente problematiek van cliënten / patiënten:
introductie, voorbeelden, casuïstiek, hypnotische interventie-mogelijkheden ontwikkelen
vanuit groep
17.15 : Live consultatie en videomateriaal om genoemde mogelijkheden te
ondersteunen
18.00 : oefenen tot 21.30 (afsluiting, of op andere avond)

Dag 3 : Effectieve suggesties voor pijn, depressie, ptss, conversie, dissociatie

- 9:00 - 9:30: ervaringen delen, evaluatie van gisteren door Jan Olthof
9:30-11:00: Uitvoerige nabespreking casus van dag 2 (waarschijnlijk PTTS complex, bij jongere) door Rene Cardynaals (Psychiater) en Ton Wilken en Jan Olthof.
11:00-11:30: pauze
11:00-13:00: Live consultatie en videomateriaal om genoemde mogelijkheden te ondersteunen
13:00-14:00: lunch
14:00-16:00: Nabespreking casus van dag 3 (dissociatie) door Rene Cardynaals mede aan de hand van de video opnames van de consultatie en verdieping van de theorie over de dissociatieve fenomenen aan de hand van de praktijk, door Ton Wilken en Jan Olthof.
15:30-16:00: pauze
16:00-17:30: hypnotherapie als behandeling van complexe PTSS. Jan Olthof en Ton Wilken.
17:30- 18:00 Evaluatie
18:00: Borrel

Jan Olthof & Ton Wilken,
Rene Cardynaals sept 2019